

ÉCOLE IOKAÏ SHIATSU BRETAGNE

FORMATION AU DO IN ANKYO

56 heures de formation sur 8 journées de 7h en
weekend



CONTENU PÉDAGOGIQUE

Théorie et pratique:

- Assise Zazen: Pratique pour la détente et la concentration
- Echauffement – assouplissement – auto massages – ouvertures articulaires – mobilisations articulaires
- Exercices des étirements des méridiens Masunaga
- Approche théorique de l'énergétique orientale

Objectifs:

- Savoir accompagner et s'adapter à un groupe dans une séance de Do In

DATES ET COÛT

25 et 26 juillet – 12 et 13 septembre – 3 et 4 octobre – 19 et 20 décembre 2026

Coût de la formation : 500 €

Adhésion annuelle à l'association : 15€

Un certificat sera délivré en fin de formation

Enseignante du Iokaï Shiatsu France : Evelyne Chapron

École Iokaï Shiatsu Bretagne

3 Lieu dit Kerléger 56250 Elven

Tel : 06 85 04 17 44

www.bretagneshiatsu.com